

WAKACJE 😊

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
15-07-2024 PONIEDZIAŁEK	Butka szwedka, masło, ser żółty, wędlina, pomidor, konfitura, mleko	borówka	Kapuśniak na wędzonce z młodej kapusty z ziemniakami i zieleniną, makaron z truskawkami i jogurtem, woda z cytryną	butka paryska, masło, pasta jajeczna (wyrób własny) ze szczypiorkiem, herbata z cytryną	Jajka,seler,mleko,gluten
16-07-2024 WTOREK	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, butka maślana, masło, dżem 100%	morele	Zupa neapolitanka na kurczaku z makaronem zabelana z zielenina strogonow z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem, ogórek małosolny, kompot z czarnej porzeczki	Budyń waniliowy z musem jagodowym	Seler,mleko,gluten, jako,
17-07-2024 ŚRODA	chleb oliwski, masło, wędlina szynka ze wsi, sałata, pomidor, powidła, mleko	Ananas	Zupa ogórkowa z ziemniakami i zieleniną, na biodrówce, kopytka ziemniaczane (wyrób własny) z okrasą, surówka z marchewki z majerankiem i czosnkiem, woda z cytryną	Butka z dynią, masło, parówka 92% mięsa, ketchup, ogórek świeży, herbata lemon	Mleko,seler,jajko,gluten
18-07-2024 CZWARTEK	chleb żytni, masło, wędlina drobiowa, ogórek świeży, powidła, kakao	Borówka	Zupa koperkowa na indyku z zieleniną, pałki z kurczaka pieczone, ziemniaki młode z koperkiem, fasolka szparagowa, kompot rabarbarowy	Rogal z masłem, miodem, mleko, arbuz	Mleko,seler,gluten, jajko
19-07-2024 PIĄTEK	Chleb z sezamem, masło, pasta twarogowa (wyrób własny), rzodkiewka, dżem 100%, herbata owocowa	Ogórek świeży	Zupa wiśniowa z makaronem kotlet rybny, ryż basmati, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorkami i kukurydzą,, sok 100%, jabłko gruszka	Galaretka z truskawkami i śmietaną, ciastko owsiane	Mleko,seler,jajko,gluten

ZASTRZEGAMY SOBIE WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊 Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę (np w wędlinie) i sezam.U INTENDENTKI JEST DOSTĘPNY DO WGLĄDU WYKAZ ALERGENÓW I GRAMATURA POSIŁKÓW

WAKACJE 😊

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
22-07-2024 PONIEDZIAŁEK	chleb oliwski sezam, masło, wędlina krakowska sucha, papryka, konfitura, kakao	Marchewka	Zupa szczawiowa z jajkiem i zieleniną, na indyku, placki ziemniaczane z jogurtem, brzoskwinia, woda z cytryną	Serek Danio, paluch maślany, borówka	Mleko, seler, jaj ko, gluten
23-07-2024 WTOREK	Płatki owsiane na mleku, bułka paryska z masłem i konfiturą	nekatarynka	Zupa z fasolki szparagowej na drobiu z zieleniną, potrawka z piersi kurczaka w sosie śmietanowym z rodzynkami, ryż basmati, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, kompot owocowy	Chatka z masłem i miodem, mleko, maliny świeże	Mleko, seler, jaj ko, gluten, soja
24-07-2024 ŚRODA	pieczywo razowe, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, mleko	Borówka świeża	Żurek z białą kielbasą i zieleniną, pierogi z truskawkami i śmietaną, woda z miętą i cytryna	Bułka szwedka, masło, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym (wyrób własny) herbata owocowa	Mleko, seler, jaj ko, gluten, soja
25-07-2024	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, bułka z masłem, pomidor	Ogórek świeży	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur na kurczak z zieleniną, kotlet schabowy z pieca, ziemniaki z koperkiem, marchewka kostka na ciepło, kompot rabarbarowo truskawkowy	Salatka owocowa z arbuza, kiwi i winogrona (wyr. własny) ciastko owsiane	Mleko, seler, jaj ko, gluten
26-07-2024 PIĄTEK	Chleb z pieca, masło, serek Almette, wędlina, ogórek świeży, herbata owocowa	papryka	Rosół na kurczaku i wołowinie z makaronem i zieleniną, jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot z czarnej porzeczki	pączek, mleko, morela	Mleko, seler, jaj ko, gluten

ZASTRZEGAMY SOBIE WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

**Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę (np w wędlinie) i sezam. U
INTENDENTKI JEST DOSTĘPNY DO WGLĄDU WYKAZ ALERGENÓW I GRAMATURA POSIŁKÓW**

WAKACJE 😊

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
29-07-2024 PONIEDZIAŁEK	chleb oliwski sezam, masło, wędlina szynka ze wsi, pomidor, powidła, kakao	Marchewka	Zupa krem z białych warzyw z marscapone i prażonym słonecznikiem, naleśnik ze świeżymi truskawkami i śmietaną,, woda z cytryną	chleb żytni, masło, wędlina drobiowa, ogórek świeży, herbata lemon	Jajka, seler, mleko gluten
30-07-2024 WTOREK	Chleb wiejski, masło, ser żółty rzodkiewka, konfitura jagodowa, herbata owocowa	arbuz	Krupnik letni z kaszą jęczmienną i zielenina, makaron z kurczakiem z brokułem w sosie ziołowym, kompot z czarnej porzeczki	Jogurt bałkański z musli (rodzynki, płatki owsiane, żurawina, orzechy włoskie, słonecznik , ½ banana	Seler, mleko, gluten, jako,
31-07-2024 ŚRODA	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, bułka paryska z masłem	marchewka	Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i zieleniną, ryż z jabłkiem prażonym i jogurtem, woda z cytryną	Butka szwedka, masło, dżem 100%, mleko	Mleko, seler, gluten

ŻYCZYMY UDANYCH WAKACJI 😊

DO ZOBACZENIA WE WRZESNIU 😊

ZASTRZEGAMY SOBIE WPROWADZANIA MAŁYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH 😊

Do przygotowania potraw używamy składników, które mogą zawierać : zboża zawierające gluten, jaja, mleko, seler, soję, gorczycę (np w wędlinie) i sezam.U INTENDENTKI JEST DOSTĘPNY DO WGLĄDU WYKAZ ALERGENÓW I GRAMATURA POSIŁKÓW